

# 三島中学校 学校通信2月号

令和3年 2月1日（月）

1月19日（火）に、避難訓練を行いました。今回は、火災を想定した訓練を実施しました。1時間目の授業の最初の時間をいただき、寒い中でしたが、先生方は適切に避難誘導を行い、生徒たちも落ち着いて冷静に、そして、素早く避難を行うことができました。避難を終えて、私からは、生徒たちに次のように話をしました。

「火災の多くは、対策によって防ぐことができるものと考えられていますが、どんなに対策をしても、火災が発生する条件が重なれば、残念ながら火災は起こってしまうものです。火災が発生した場合には、まず、消防署へ119番通報し、それと同時に、初期消火を行うことが大切です。しかし、火災で一番怖いのは、煙です。一酸化炭素を含んだ煙に巻かれてしまうと、意識を失い、倒れてしまうことにより避難ができなくなります。学校において火災を発見した場合には、大声を出して、周りの人に伝えるとともに、先生に知らせてください。そして、皆さんは、まず、避難をしてください。初期消火については、考える必要はありません。」

火災等が発生した場合には、我々教職員は、生徒の命を守ることを第一に考えて行動しなければなりません。そして、生徒たちには、自分で判断し、自分や周りの友達の命を守る行動をとってほしいと、お話をさせていただきました。

さて、当初の予定では、この避難訓練は、冬休みが明けた1月8日に実施することにしていましたが、ご存じのとおり、1月8日から10日にかけては大雪が降り、異常低温のため延期をしました。ここしばらくは、大きな積雪もなく過ごしていましたが、改めて、自然災害は突然やってくることを実感させられ、日頃から備えておくことの大切さを痛感させられました。

本年度も残すところ、あと2ヶ月足らずとなりましたが、子どもたちにとって実りある1年の締めくくりができますよう職員一同力を合わせてまいりますので、引き続き、皆様方のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

三島中学校 竹内 寛泰

## 2月行事予定

- 5日（金） 入学説明会
- 8日（月） ノー部活デー
- 11日（木） 建国記念の日
- 15日（月） ノー部活デー
- 17日（水） 基礎学力テスト（1, 2年） 卒業テスト（3年）
- 20日（土） テスト前ノー部活（～25日）
- 22日（月） 三P連役員会・PTA役員会
- 23日（火） 天皇誕生日
- 24日（水） 3年教育相談
- 25日（木） 学年末テスト（1, 2年）実力テスト（3年）（～26日）



## 【1年生】

人生は、常に新しい出発の時  
毎日毎日、旅立って  
可能な限り、遠くへでかけよう！  
葉祥明『風にきいてごらん』

### いのちの授業

命を大切にするうえで、性についてしっかり理解することは非常に重要なことです。でも普段の生活では、家族・友達・先生と性について真剣に話すことに気まずさを感じる人も多いでしょう。この授業では、半田病院の助産師さんが『男女の体と心の成長について』『性について』詳しくお話してくださいました。月経や精通についてよく理解できましたね。また性交渉について興味があることはごく自然なことだと分かりました。大切なことは、それに伴う三大リスク●望まない妊娠●人生設計の変更●性感染症 をしっかり認識し、自分の状況を考えて行動することです。

欧米では、小学校の低学年から家庭や学校で性についてしっかり話し合うことで、性犯罪等を防ぐという取組がなされています。命と性について真剣に語り合う場を大切にしましょう。



### 1年生の感想

- お母さんがどんな思いをして私を産んでくれたのか、少し分かったような気がします。
- 生まれてすぐの赤ちゃんの心臓の鼓動が早いことや、ホルモンによって体や心に変化するということが分かりました。
- 赤ちゃんの抱っこ体験をして、人形でも重いのに動く赤ちゃんは大変だなと実感しました。
- 私たちが今生きているのはすごいことなので、まわりの人に感謝したいです。
- 全く知らなかったのは性感染症についてでした。成長に必要なことなのでしっかり覚えておきたいです。
- 一人一人がたくさんの人に愛されて生まれてきたと思うと、これからもっと命を大切にしていかななくてはいけないと思います。助産師さんという仕事の素晴らしさも知りました。
- 妊婦体験をして、靴下を脱ぐだけでも大変なのに、これで家事を考えると妊婦さんのつらさが身にしみました。
- 今は親とけんかをしてばかりだけど、大切にしてくれていたのだと知りました。後先考えずに行動せず、行動に責任がもてるようになりたいです。親や友達との一日一日を大切にしたいです。
- 知らないことを丁寧に教えてくれて、とてもためになりました。今私が生きているのはすごいことなのだと思えました。
- 3kgの赤ちゃんもとても重いと感じたのに、妊娠して10kg増えるのはしんどそうです。子どもを育てるのは大変だなと思いました。
- 今日の話聞いて、僕は産まれてきたことに感謝します。親に大変な思いをさせてしまっているけれど、大切に育ててくれていることに気づき、とても感動しました。
- 小・中学校の保健の授業である程度分かっているつもりでしたが、それ以上のことを知ることができたので良かったです。大人になっていくにつれていろんな経験があるので、がんばっていきたいです。
- 大変なことを乗り越えて僕を産んでくれたお母さんには、いくら感謝しても感謝しきれないです。いつか恩返しできるように、精一杯努力していきたいです。

## 【2年生】

### ☆ 調理実習

2年生は1月19日(火),調理実習を行いました。ぎょうざとチャーハンを作り,できあがった料理をおいしくいただきました。みんなで調理したあとの食事だったので,いままで以上に食が進み,たくさん食べることができました。



### ☆ 美馬地区新人駅伝競走大会

1月20日(水)吉野川河畔周回コースで,美馬地区新人駅伝競走大会が行われました。男子2名・女子2名の出場オープン参加となりました。天候は晴れて快晴でしたが,冷え込みの厳しいなか,各校の強豪ランナーに交じって精一杯の力走を見せてくれました。また朝夕の練習は続きがあるので,今後の活躍に期待しています。



### ☆ いのちの授業

#### 2年生の感想

・講演の内容は,ほとんど知らなかったことなので勉強になりました。男性と女性の体のしくみが違っていることを聞いて驚くと同時に,自分の体や周囲の人のことをもっと大切にしなければならないと感じました。時々,やる気がなくなり,ゲームなどをして自分に逃げてしまうことがあります。それに,少しのことでイライラしてしまうことがよくあります。自分を失ったら人間は壊れてしまう生き物だと思うので,毎日の家族との時間を大切にしています。

・妊婦体験では,おもりがとても重かったです。歩きにくく,立ち上がるのも大変でした。改めて妊婦さんは大変だとわかりました。また,赤ちゃんのことなどいろいろな話を聞くことができ良かったです。

・赤ちゃんが誕生して生まれてくるまでには,たくさんの苦労や努力が必要なことがわかりました。今,私がここにいるということは,とても奇跡的なことで一生懸命育ててくれた親に感謝したいと思います。性感染症については,感染してしまうと赤ちゃんをつくれなくなってしまうと聞いて,とても怖いと思いました。講演で習ったことを生かして行動ができるように意識していきたいと思いません。

・お母さんや生まれてくる赤ちゃんは,本当に大変なんだろうなあと思いました。今の自分がいるのは,お父さん,お母さんのおかげなので感謝しています。次は自分がお母さんになる立場だと思うので,がんばりたいです。

・印象に残ったことは,赤ちゃんの人形を抱いたときです。自分が小さいときにされていたことに懐かしさを感じました。大人になって赤ちゃんを産むときがくるかもしれないので,よい練習となりました。また,助産師さんがいることで,安全に赤ちゃんを生むことができると知り,助産師さんの偉大さを感じました。

## 【3年生】

《公立高校選抜始まる》 今月4日は、公立高校特色選抜が、また、25・26日には一般選抜の願書提出となっています。それぞれの希望する進路を実現するために努力を重ねてきたこの3年間。ついに、その力が試される時が来ました。自分を信じて、あせらずあわてず平常心で本番を迎えられるよう残された時間を有効に活用し、万全の態勢で試験に臨みましょう。

### 《進路決定を目前に控えたみなさんへ9つのメッセージ》

- (1) 士気を高めよ。ビクビクしないでいけ！一生懸命頑張ってきたんだ、うまくいくに決まっている。
- (2) 健康状態をベストに保て。
- (3) 周りを気にするな。前向きな気持ちでプレッシャーを楽しもう。
- (4) 問題の難易度に一喜一憂するな。合否は問題の難易度とは無関係だ。難しくてもあきらめず、簡単でも油断せず、ひたすら全力で頑張るのみ！
- (5) 終わったことは忘れろ。ミスを思い返して落ち込むのは悪循環だ。どんどん忘れて次に進めるポジティブな人が勝つ！
- (6) 問題を先に見ろ。試験開始30秒で最後まで目を通し、時間配分などの戦略が正しいかを確認しろ。そして問題に合った戦略的な解き方をしろ。
- (7) 前日は早く寝ろ。受験シーズンの基本は早寝早起きと朝型生活。検査前日は早く寝ることが一番の受験勉強だ。
- (8) 解答用紙を埋めつくせ。わからない箇所も、全体から推測して何か書いておく。そこで稼いだ1点が合否を決めることもある。
- (9) 絶対にうまくいくと信じ、常に希望をもって試験に挑め。この瞬間を楽しんでやろう、という大きな気持ちで飛び出せ！

### 《今後の生活で気をつけること》

- 1 体の調子を最善にしましょう。

さまざまな感染症にかからず、最後の追い込みをかけられるように体調を整えておくことが必要不可欠です。手洗い・うがい・換気を徹底し、マスク着用を徹底することをすすめます。また、時間を有効に使い、睡眠時間も確保することも大切です。

- 2 基礎基本の問題や各自の課題問題に力を入れましょう。

- 3 日常生活の言動を意識しましょう。

はきはきとした言葉、きびきびとした動作を心がけましょう。

- 4 服装・頭髪を整えましょう。



### 《受検勉強の合間のリフレッシュ！》

1月20日の⑤⑥時間目に、ゲーム大会&調理実習をしました。幼稚園から一緒に生活していた仲間ともあと数ヶ月でお別れです。ババ抜きや、シェンガなどのゲームを笑顔いっぱい楽しみ、さらに仲間との絆を深めることができました。「全員合格！受検に向けて頑張るぞ！」と大谷君が声をかけ、おいしくパンケーキをいただきました。笑顔が絶えない2時間でした(^\_^)v

