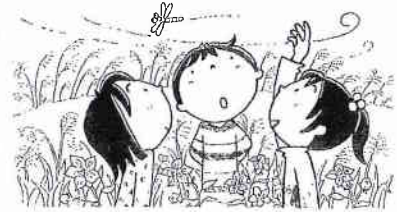


2021. 9. 1

# ほけんだより9月号

松島小学校保健室

2学期が始まりました。  
 徳島でも感染力が非常に強い「デルタ株」の影響で  
 県内での新型コロナウイルス感染者数が急増し、とく  
 しまアラート「特定警戒」が発動されました。  
 ひとりひとりが基本的な感染予防策を徹底し、感染  
 拡大を防ぎたいですね。検温と手洗い・消毒・換気の  
 習慣化をお願いします。



## ◇感染予防対策MASK ～ 神奈川県ホームページより ～

### ○感染予防対策M ー適切なマスク着用ー

- ・マスクはすき間をつくらないようにしましょう。
- ・マスクの種類を適切に使い分けましょう。

#### 不織布マスク

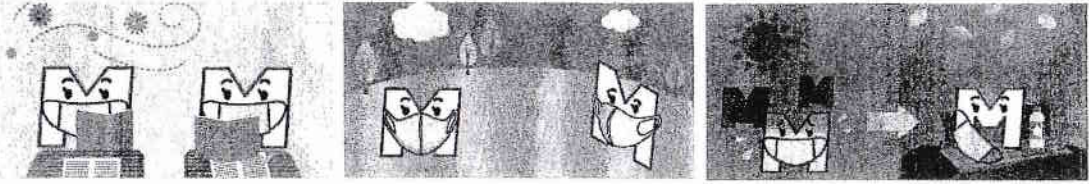
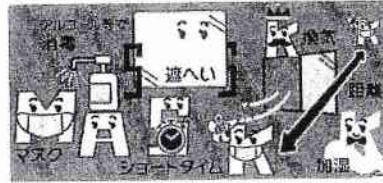
：一般的なマスクでは、不織布マスクが最も高い効果を持ちます。  
 人と近距離で接するときや電車などで着用します。

#### 布マスク・ウレタンマスク

：不織布の次に効果があるのが布マスク、その次にウレタンマスク  
 です。人と距離があるスポーツ時などに着用します。

#### ノーマスク（着用しない）

：屋外で十分な距離（少なくとも2メートル以上）が確保できる場  
 合。マスク着用時に、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、  
 マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。



### ○感染予防対策A ーアルコール等で消毒ー

#### ・手洗い

：ハンドソープ等で10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎます。  
 手洗いを丁寧に行うことで、十分に残存ウイルスを除去できます。  
 ハンドソープ等による手洗いは、新型コロナウイルスだけでなく、  
 ノロウイルスにも有効です。ノロウイルスは、アルコールによる  
 手指消毒は効果がないため、手洗いはかかさず行いましょう。

#### ・アルコール等での消毒

：エタノール濃度70%以上（70%以上のエタノールが入手困難な  
 時は60%台のエタノールでも可）95%以下のアルコールを使用  
 するようにしましょう。



### ○感染予防対策S ー①遮へいー

### ○感染予防対策S ー②ショートタイムー

### ○感染予防対策M ー①換気ー

### ○感染予防対策M ー②距離ー

### ○感染予防対策M ー③加湿（冬季）ー

今月のほけんもくひょう

「生活リズムを整えよう！」

「けがの予防をしよう！」

9月の保健行事

2日（木）視力検査（全学年）

3日（金）身体計測（全学年）

10日（金）心電図検査（1・4年）