

2022. 1. 11

# ほけんだより1月号

松島小学校保健室

年が明けてからコロナウイルスの新規感染者の増加や県内での変異株の初確認などがニュースになっています。変異株の感染力の強さも言われていますが、何か新たな対策ということではなく、マスクや部屋の換気など基本的な感染対策を徹底し、これまで続けてきたことをしっかりと続けていくことが大切だそうです。まだまだ油断できない感染症に負けないように元気な体を作りましょう。今年もよろしくお願いします。



## 「元気な1年」なら、今日から！



1月のほけんもくひょう  
「かぜやインフルエンザの予防をしよう」

1月のほけんぎょうじ  
12日(水) 視力検査 (全学年)  
13日(木) 身体測定 (全学年)

まだまだ気をつけたい！

**感染症に負けないために**

- 手洗い: 石けんをつけて洗いぬいで
- マスク: 清潔なものを使う
- 運動: がんばりすぎない程度でOK
- 換気: 寒いけど...忘れずに!

参考: 日本学校保健研修社「健」1月号